

Aikuisten jumpat syksyllä 2024

(26.8. - 8.12.2024)

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
16.00-16.45 IKIVIREÄT Tulkkilasali						15.30-17.00 FLOW- GYMNASTICS Peilisali Vanha yhteiskoulu (15.9., 13.10., 3.11. ja 24.11.)
18.00-19.00 ZUMBA Peilisali Vanha yhteiskoulu	18.00-19.00 KAHVAKUULA Saskyn liikuntasali		18.30-19.30 TEHOTUNTI Saskyn liikuntasali			
19.00-19.45 VENYTTELY JA PUTKIRULLAUS Peilisali Vanha yhteiskoulu		19.10-20.10 KUNTOSALI- CIRCUIT FysioPalmu				19.00-20.00 MIESTEN KAHVAKUULA Pitkäjärvi liikuntasali